



媒體報導

日期：2014年10月3日(星期五)
資料來源：新報 – 娛樂 – Q10
標題：黎燕珊教長者跳愛笑瑜伽
參考網址：[請按此](#)



黎燕珊、陳綺明、張加慧、黎若清及孟丹珏等一班亞姐組成的慈善組織「仁美清叙」，早前拉隊到觀塘某社區中心探訪區內逾100位長者，派發福袋及奶粉。

不少長者已年過70歲依然充滿活力，原本會員們預備粵曲唱給他們聽，不過長者們卻愛玩瑜伽，還主動做導師教她們一齊跳長壽秘方「愛笑瑜伽」，主席黎燕珊表示藉着長者們的「愛笑瑜伽」也希望給香港人正能量，大家是一家人就應團結去面對未來。

流動車投入服務

黎燕珊還透露「仁美清叙」撥款逾100萬成立之「生命小舵手-特殊學習需要及早識別」支援計劃及流動車已開始投入服務，並將於11月1日舉行啟動禮，希望在社區服務上更深入社區幫助市民。至於剛加入成為會員，首次出席活動的孟丹珏稱開心有機會加入與亞姐師姐們一齊做善事，才體驗





基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

到師姐們沒有分輩份，玩起來都如大細路，大家都一心為做善事，以後一定多抽時間去參與活動，因為自己比長者們更開心。



黎燕珊接受長者指導玩瑜伽。

- 完 -



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20141003